

Состояние человека после выписки оценивают по специальной шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ). Шкала нужна, чтобы понять, требуется ли пациенту какая реабилитация требуется пациенту. Чем больше баллов набирает человек, тем тяжелее его состояние. От степени нарушений зависит программа реабилитации, условия размещения и стоимость.	ШРМ 1	ШРМ 2	ШРМ 3	ШРМ 4	ШРМ 5
	Пациент может проходить санаторно-курортное лечение по обычному прайсу		Проживание в STD и STD1/STD2	Проживание в 2-3-4-местной палате	Проживание только в 2-3-местных палатах в лечебном отделении
	<i>Отсутствие проявлений нарушений функционирования и ограничения жизнедеятельности при наличии симптомов заболевания</i> а) может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение, другое), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни; б) тратит столько же времени на выполнение дел, как и до болезни; в) может выполнять физическую нагрузку выше обычной без слабости, сердцебиения, одышки.	<i>Легкое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</i> а) не может выполнять виды деятельности (управление транспортным средством, чтение, письмо, танцы, работа и другие) с той степенью активности, которая была до болезни, но может справляться с ними без посторонней помощи; б) может самостоятельно себя обслуживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается); в) не нуждается в наблюдении; г) может проживать один дома от недели и более без посторонней помощи д) обычная физическая нагрузка не вызывает выраженного утомления, слабости, одышки или сердцебиения. Стенокардия развивается при значительном, ускоренном или особо длительном напряжении (усилии).	<i>Умеренное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</i> а) может передвигаться самостоятельно, с помощью трости; б) незначительное ограничение возможностей самообслуживания при одевании, раздевании, посещении туалета, приеме пищи и выполнении других видов повседневной активности; в) нуждается в посторонней помощи при выполнении сложных видов активности: приготовлении пищи, уборке дома, походе в магазин за покупками и других; г) умеренно выраженный болевой синдром во время ходьбы, незначительно выраженный болевой синдром в покое д) может проживать один дома без посторонней помощи от 1 суток до 1 недели.	<i>Выраженное нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</i> а) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; б) нуждается в посторонней помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других; в) в обычной жизни нуждается в ухаживающем; г) может проживать один дома без посторонней помощи до 1 суток.	<i>Грубое нарушение функционирования и ограничение жизнедеятельности</i> а) пациент прикован к постели; б) не может передвигаться самостоятельно без посторонней помощи; в) нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и других; г) круглосуточно нуждается в уходе; д) не может быть оставлен один дома без посторонней помощи.

Рабилизация после лечения рака молочной железы (от 10 суток)

одноместное	8950		X	X	X
двухместное	7500		X	X	X
трехместное	X	X	X	X	X
четырёхместное	X	X	X	X	X

Реабилитация после инсульта (от 14 суток)

одноместное	13000		13000	X	X
двухместное	9500		9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	X

Реабилитация после травм и операций (от 14 суток)

одноместное	13000		13000	X	X
двухместное	9500		9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	20000

	ШРМ 1	ШРМ 2	ШРМ 3	ШРМ 4	ШРМ 5
Реабилитация после операций на позвоночнике (от 14 суток)					
одноместное		13000	13000	X	X
двухместное		9500	9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	20000
Реабилитация после травм на позвоночнике (от 14 суток)					
одноместное		13000	13000	X	X
двухместное		9500	9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	20000
Реабилитация при переломе шейки бедра (от 14 суток)					
одноместное		13000	13000	X	X
двухместное		9500	9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	20000
Вестибулярная реабилитация (от 14 суток)					
одноместное		13000	13000	X	X
двухместное		9000	9000	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	20000
Кардиореабилитация (от 14 суток)					
одноместное		13000	13000	X	X
двухместное		9000	9000	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	20000
Ангезивный капсулит плечевого сустава (от 14 суток)					
одноместное		13000	13000	X	X
двухместное		9500	9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	20000

	ШРМ 1	ШРМ 2	ШРМ 3	ШРМ 4	ШРМ 5
Реабилитация после протезирования тазобедренного или коленного суставов (от 14 суток)					
одноместное	13000		13000	X	X
двухместное	9500		9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	20000
Реабилитация при рассеянном склерозе (от 14 суток)					
одноместное	13000		13000	X	X
двухместное	9500		9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	X
Реабилитация при боковом амиотрофическом склерозе (от 14 суток)					
одноместное	13000		13000	X	X
двухместное	9500		9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	X
Реабилитация при синдроме Гийена-Барре (от 14 суток)					
одноместное	13000		13000	X	X
двухместное	9500		9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	X
Реабилитация при паранеопластической полинейропатии (от 14 суток)					
одноместное	13000		13000	X	X
двухместное	9500		9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	X
Реабилитация, направленная на устранение последствий ЧМТ (от 14 суток)					
одноместное	13000		13000	X	X
двухместное	9500		9500	13000	20000
трехместное	X	X	X	13000	20000
четырёхместное	X	X	X	13000	X